



Ô Chalet
Zen

spa - institut de beauté

T A R I F S 2 0 2 6 - 2 0 2 7

MODELAGES *



Le modelage est le terme utilisé dans l'esthétique pour le massage. Nos massages utilisent différentes techniques de bien-être réalisées à l'aide d'huiles et de baumes.

Modelage à la bougie 55€ | 30min

Un équilibre parfait entre chaleur et douceur pour un massage relaxant. Choix de la senteur qui vous correspond. 92€ | 60min
130€ | 1h15

Modelage « Étoile » 55€ | 30min

Massage du cuir chevelu, du visage, de la nuque, des mains et des pieds. 92€ | 60min
130€ | 1h15

La sérénité signée Ô Chalet Zen 55€ | 30min

Ce massage combine des techniques variées de massage du monde pour rééquilibrer les énergies, idéal pour le lâcher-prise et la récupération corporelle après un effort. 92€ | 60min
130€ | 1h15

Modelage AromaTouch® 92€ | 60min

Réalisé à base d'huiles essentielles, ce massage du dos, des pieds ou des mains, éveille les sens et stimule le bien-être, tant physique, qu'émotionnel et psychique. 130€ | 1h15

Modelage Ying-Yang 55€ | 30min

Ce modelage hémicorps équilibre les énergies ying et yang pour une revitalisation profonde. 92€ | 60min
130€ | 1h15

Modelage femmes enceintes 85€ | 60min

Ce massage relaxant réduit le stress, libère les tensions musculaires et soulage les jambes en améliorant la circulation sanguine. Réalisable dès 4 mois de grossesse. 85€ | 60min

Accès à l'espace humide non autorisé.

MON PREMIER SPA

Prestations de 6 à 12 ans

Modelage	40€ 30min
Mini soin visage	40€ 30min
Modelage	65€ 60min
Soin visage et astuces maquillage	65€ 60min

Exclusivement réservé aux enfants (produits Too Fruit). L'heure de spa n'est pas incluse avec les soins.

0,50€ par soin ou produit vendu seront reversés à l'association Dream Tim !

Modelages Indiens sous trois déclinaisons :

Non réalisables en cas de courbatures, varicosités, grossesse ou affections cutanées. En cas de doute, consultez votre praticien.

Abhyanga : 55€ | 30min

Massage tonique stimulant la circulation, favorisant détente, souplesse et réduction du stress. 92€ | 60min

Shiro : 75€ | 45min

Massage crânien relaxant, nourrissant le cuir chevelu, apaisant l'esprit et favorisant le sommeil.

Chatush Asta : 92€ | 30min

Massage à quatre mains qui permet une sensation unique de synchronisation et d'harmonie.

SOINS CORPS

Soin Jambes Fatiguées 78€ | 50min

Ce soin apporte légèreté et tonicité à vos jambes grâce à une succession de manœuvres drainantes et Cryotonics. (+10€ option botes de pressothérapie)

Soin du dos relaxant 88€ | 60min

Ce soin libère les tensions accumulées dans le dos grâce à un nettoyage, une exfoliation, un massage et un enveloppement. Il procure détente musculaire, apaisement et laisse le dos purifié ou hydraté selon ses besoins.

Gommage + application de crème 50€ | 30min

Ce gommage permet d'éliminer les cellules mortes. La peau est ainsi lissée. Pour parfaire votre gommage, une application de crème nourrissante est ajoutée.

1h au spa est conseillé avant de réaliser ce soin.

Croisière polynésienne 142€ | 1h30

Exfoliation à l'huile de coco et au sucre suivie d'un massage polynésien ressourçant aux douces odeurs des îles.

Cérémonie des mille et une nuits 185€ | 2h15

Soin complet avec gommage, massage et enveloppement de boue, qui régénère et sublime la peau.

Soin drainage lymphatique 82€ | 1h

Regroupe un ensemble de techniques visant à faire circuler la lymphe dans le corps. (Ce soin n'inclut pas l'accès au spa)

Botes de pressothérapie 30€ | 30min

Ce soin soulage les douleurs musculaires, il draine et lutte contre la rétention d'eau, œdème, jambes lourdes, cellulite et varices.

SPA

Entrée SPA privatisé (1 personne) 45€ | 1h00

Entrée SPA privatisé (2 à 6 personnes) 35€ | 1h00

Carte 10 entrées SPA 300€ | 1hx10



Pour les modelages, soins corps et soins du visage, les temps indiqués incluent 5 minutes pour l'installation et la désinstallation.

SOINS VISAGE



Tous nos soins du visage débiteront par un diagnostic de peau offert grâce à notre appareil Skintex Diag de Ella Baché. Le soin que vous avez choisi sera adapté afin de répondre au mieux aux besoins de votre peau.

Les Anti-âges :

Soin Total Lift Skinissim 115€ | 1h45
Anti-âge global (30 min diag / 1h15 soin)

Soin jeunesse SKINISSIME qui lisse, illumine et unifie la peau tout en estompant les rides du visage, du cou et du décolleté.

Soin Morphostructure 115€ | 1h45
Lift & densité (30 min diag / 1h15 soin)

Inspirée des techniques dermo-esthétiques de Lift-Injection, la gamme MORPHOSTRUCTURE lifte l'ovale et redessine les volumes du visage.

Soin Green Filler 115€ | 1h45
Rides et fermeté (30 min diag / 1h15 soin)

Soin inspiré des techniques dermo-esthétiques de micro-comblement, GREEN FILLER permet de combler les rides et de raffermir visiblement la peau.

Soin Tomate Glow au Quartz Rose 130€ | 2h
Éclat et lissage (30 min diag / 1h30 soin)

Inspiré du méso-peeling, ce soin aux AHA révèle l'éclat de la peau dès la 1^{ère} séance. Un massage au quartz rose complète l'action en stimulant la régénération.

Nos soins éphémères 85€ | 60min

Nous proposons régulièrement des soins éphémères qui varient en fonction de nos nouveautés et des saisons. Se renseigner directement en institut.

L'heure de spa n'est pas incluse avec les soins éphémères.

Nous proposons des cures personnalisées sur devis (minceur, drainage lymphatique, visage) avec nos appareils Ella Baché : Skintex Diag et Skintex Lab.

FORFAIT ÉVÈNEMENT



Un évènement particulier approche et vous aimeriez le fêter Ô Chalet Zen ? EVJF, mariage, anniversaire, anniversaire enfant, baby shower, départ... Toutes les occasions sont bonnes et l'équipe OCZ se fera un plaisir de prendre soin de vous et de vous faire passer un moment inoubliable. Nous vous proposons une formule spéciale selon vos envies et vos besoins : maquillage, ongles, soins et massages, privatisation du spa, animation spécifique, etc.

Forfait sur devis selon les prestations souhaitées. Sur réservation minimum 2 mois à l'avance.

Les Essentiels :

Soin hydra repulp 60€ | 45min
Hydratation (15 min diag / 30 min soin)
95€ | 1h30
(30 min diag / 1h soin)

À base d'Acide hyaluronique, le soin professionnel hydra repulp hydrate intensément, lisse les ridules et repulpe la peau dès la première séance.

Soin Nutri Action 95€ | 1h30
Nutrition et éclat (30 min diag / 1h soin)

Soin de nutrition intense qui cible les problématiques de sécheresse et d'inconfort. Idéal en saisons extrêmes quand la peau est sujette aux chocs thermiques.

Soin Sensibeautics 60€ | 45min
Anti-rougeur (15 min diag / 30 min soin)
95€ | 1h30
(30 min diag / 1h soin)

Ce soin aux probiotiques, multi-apaisant et protecteur, lisse la peau et renforce les défenses des peaux sensibles et réactives.

Soin Pur Aromatics 60€ | 45min
Détox et pureté (15 min diag / 30 min soin)
95€ | 1h30
(30 min diag / 1h soin)

Soin pour un resurfacing du grain de peau et une détoxification profonde. Il offre une pureté de peau, un teint frais. Idéal pour les peaux à imperfections ou lors d'une cure détox au printemps.

Soins visage et corps :

Ella Perfect visage et corps 104€ | 1h15
Énergie et Éclat

Ce soin combine 45 minutes de massage énergisant et 30 minutes de soin visage éclat pour revitaliser et défatiguer.

Soin Pur Espresso tonifiant 109€ | 1h30
Énergie et Pureté (réservé aux hommes)

Ce soin combine un massage de 30 minutes de la face arrière ultime pour une déconnexion totale et un soin visage de 60 minutes pour apporter pureté et anti-fatigue.

Diagnostic de peau complet 40€ | 45min
corps ou visage

(20€ en cas d'achat de produits ou soins dès un certain montant)

Options supplémentaires :

Soin contour des yeux 7€ | 10min
Soin lèvres 7€ | 10min
Soin "vapo" : vapeur pour extraire comédons 10€ | 20min

MAQUILLAGE



Femmes
Maquillage jour 35€ | 30min
Maquillage soir 47€ | 45min
Cours d'auto-maquillage 60€ | 60min
Teinture de cils et sourcils (prix par zone) 22€ | 15min
Rehaussement cils 40€ | 30min
Rehaussement + teinture cils 59€ | 50min

LES ÉPILATIONS



Femmes

½ Jambes	23€ 20min
½ Bras	20€ 20min
Jambes complètes	36€ 30min
Aisselles	15€ 15min
Maillot simple	15€ 15min
Maillot échancré	22€ 20min
Maillot semi-intégral ou intégral	31€ 30min
Sourcils / Lèvre / Menton	12€ 15min
Création de ligne sourcils	18€ 20min
Sillon interfessier	9€ 15min

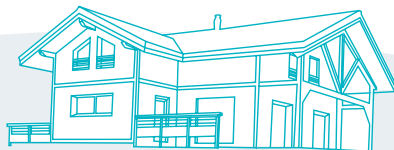
Forfait épilation femme

Forfait visage 3 zones	25€ 25min
½ Jambes + maillot simple ou aisselles	34€ 35min
½ Jambes + maillot simple + aisselles	43€ 45min
Jambes complètes + maillot simple + aisselles	54€ 60min
Supplément échancré	9€ 5min
Supplément intégral	12€ 10min

Hommes

Sourcils, nez, oreille	14€ 10min
Aisselles	18€ 15min
Bras + épaules	24€ 20min
Dos + épaules	32€ 20min
Torse	29€ 20min
Jambes complètes	43€ 30min
Bas du dos ou nuque	15€ 15min

Pour tous les soins, prestations, et bons cadeaux : possibilité de prendre rendez-vous directement sur Planity :



Ô CHALET ZEN

8 chemin des gentianes, 39310 Lamoura | Du lundi au samedi sur RDV
www.o-chalet-zen.fr | 03 84 60 03 66 | info@o-chalet-zen.fr

Nos horaires changent régulièrement, merci de les consulter sur notre site internet : www.o-chalet-zen.fr

Né pas jeter sur la voie publique, cette plaquette est compostable ou recyclable

LES ONGLES



Beauté des mains : manucurie, gommage, massage, masque et pose de vernis transparent. 48€ | 45min

Beauté des pieds : bain de pieds, limage, polissage, gommage, râpe, soin des cuticules, massage, masque et pose de vernis transparent. 54€ | 50min

Traitement calluspeeling : Retrouvez la douceur de pieds de bébé, ce soin Made in France apporte une solution simple contre les callosités, résultat immédiat et révolutionnaire! 27€ | 20min

Traitement intensif huiles & collagène pieds : enrichi en collagène, huile d'olive et huile d'argan, cet hydratant ultra nutritif pénètre rapidement pour nourrir, hydrater et protéger les pieds. Ce soin apporte douceur et confort à votre peau. Parfait pour les gerçures et les crevasses! 25€ | 20min

Forfait calluspeeling + chaussettes collagène 50€ | 40min

Vernis semi-permanent

Couleur mains	50€ 1h15
Couleur pieds	45€ 1h00
Forfait mains-pieds	80€ 2h00

Prothésie ongulaire

Construction complète gel ou résine	77€ 2h00
Remplissage	57€ 1h30
Supplément déco (Durée et prix selon réalisation)	5 à 10€
Supplément pose salon	+10€

Dépose + soin 35€ | 40min
Réparation ongle cassé 5€ | 15min