



Ô Chalet
Zen

spa - institut de beauté

T A R I F S 2 0 2 4 / 2 0 2 5

MODELAGES*



*Le modelage est le terme utilisé dans l'esthétique pour massage. Nos massages utilisent différentes techniques de bien-être réalisées à l'aide d'huiles et de baumes.

Modelage à la bougie 55€ | 30min

Un équilibre parfait entre chaleur et douceur pour un massage relaxant. Choix de la senteur qui vous correspond. 92€ | 60min
130€ | 1h15

Modelage «Étoile» 55€ | 30min

Massage du cuir chevelu, du visage, de la nuque, des mains et des pieds. Ce massage détend vos muscles pour un moment de détente absolue. 92€ | 60min
130€ | 1h15

La sérénité signée Ô Chalet Zen 55€ | 30min

Ce massage combine des techniques variées de massage du monde pour rééquilibrer les énergies, idéal pour le lâcher-prise et la récupération corporelle après un effort. 92€ | 60min
130€ | 1h15

Modelage femmes enceintes 85€ | 60min

Ce massage relaxant réduit le stress, libère les tensions musculaires et soulage les jambes en améliorant la circulation sanguine. Réalisable dès 4 mois de grossesse. 92€ | 60min
130€ | 1h15

Accès à l'espace humide non autorisé.

Modelage AromaTouch® 92€ | 60min

Réalisé à base d'huiles essentielles, ce massage du dos, des pieds ou des mains, éveille les sens et stimule le bien-être, tant physique, qu'émotionnel et psychique. 130€ | 1h15

Modelage Yin-Yang 55€ | 30min

Ce modelage hémicorps équilibre les énergies yin et yang pour une revitalisation profonde. Il offre une expérience holistique, éveillant la Kundalini et rétablissant l'harmonie physique, mentale et émotionnelle par des manœuvres toniques et apaisantes. 92€ | 60min
130€ | 75min

Modelage Balinais 55€ | 30min

Basé sur les éléments air, eau et feu, ce modelage agit sur les systèmes nerveux, digestif et hormonal. Ce massage complet, à la fois relaxant et tonique, apporte de nombreux bienfaits profonds à l'organisme. 92€ | 60min
130€ | 75min



SPA

Entrée SPA privatisé (1 personne)	29€ 1h00
Entrée SPA privatisé (2 à 6 personnes)	20€ 1h00
Carte 10 entrées SPA	180€ 1hx10

Venez découvrir cet espace seul, en couple, en famille ou entre amis. Prix par personne

SOINS CORPS

Soin Hydra Detox Jambes Fatiguées 75€ | 50min

Ce soin détend les jambes fatiguées, procurant une sensation de légèreté et de tonicité. Après un long voyage, ou pour celles qui restent debout toute la journée.

Soin du dos relaxant 80€ | 60min

Ce soin libère les tensions accumulées dans le dos grâce à un nettoyage, une exfoliation, un massage et un enveloppement. Il procure détente musculaire, apaisement et laisse le dos purifié ou hydraté selon ses besoins.

Gommage + application de crème 47€ | 30min

Ce gommage permet d'éliminer les cellules mortes. La peau est ainsi lissée. Pour parfaire votre gommage, une application de crème nourrissante est ajoutée.

1h au spa est conseillé avant de réaliser ce soin.

Croisière polynésienne 140€ | 1h30

Exfoliation à l'huile de monoi et au sucre suivie d'un massage polynésien ressourçant aux douces odeurs des îles.

Cérémonie des mille et une nuits 182€ | 2h15

Ce soin commence par un gommage qui fond sur la peau pour éliminer les cellules mortes, suivi d'un massage relaxant et d'un enveloppement de boue. Il sublime et régénère la peau pour une seconde jeunesse.

Traversé Nordique by Alpinols Visage et Corps 130€ | 1h15

Ce soin commence par un modelage Yin-Yang de la face postérieure. Il est suivi d'un soin visage au CBD d'Alpinols pour revitaliser le teint et l'éclat. Pendant le soin du visage, la face avant est massée avec les mêmes manœuvres Yin-Yang.

MON PREMIER SPA

Prestations de 6 à 15 ans

Modelage	35€ 30min
Mini soin visage	35€ 30min
Modelage	60€ 60min
Soin visage et astuces maquillage	60€ 60min

Exclusivement **réservé aux enfants** (produits Too Fruit.).
L'heure de spa n'est pas incluse avec les soins.

0,50cts par soin ou produit vendu seront reversés à l'association Dream Tim !

Pour les modelages, soins corps et soins du visage, les temps indiqués incluent 5 minutes pour l'installation et la désinstallation.

SOINS VISAGE



Soin tomate glow

99€ | 75min

Ce soin s'inspire des techniques dermo-esthétiques, pour une peau plus lumineuse, un grain de peau lissé et affiné. Les rides et ridules sont lissées, les pores sont resserrés pour un teint plus uniforme.

Soin Green Filler

99€ | 75min

Soin inspiré des techniques dermo-esthétiques de micro-comblement, GREEN FILLER permet de combler les rides et de raffermir visiblement la peau.

Soin Total Lift Skinissime Visage

111€ | 80min

Soin jeunesse d'exception SKINISSIME resurface le grain de peau et offre un double modelage anti-âge manuel et accessoirisé pour diminuer les marques de l'âge, donner de l'éclat, uniformiser le teint et estomper les rides du visage, cou et décolleté.

Soin Nutri Action

52€ | 30min

85€ | 60min

Soin de nutrition intense, NUTRI-ACTION est un compensateur immédiat qui cible les problématiques de sécheresse, d'inconfort intense et de plaques. Idéal en saisons extrêmes quand la peau est sujette aux chocs thermiques.

Soin hydra repulp' hydratant visage

52€ | 30min

85€ | 60min

Inspiré des techniques dermo-esthétiques à base d'Acide hyaluronique, le soin professionnel hydra repulp' agit sur les 3 dimensions de la déshydratation. Dès la 1^{ère} séance, la peau est intensément hydratée, les rides et ridules de déshydratation sont lissés, la peau repulpée et visiblement plus rebondie.

Nos soins éphémères

85€ | 60min

Nous proposons régulièrement des soins éphémères qui varient en fonction de nos nouveautés et des saisons. Se renseigner directement en institut. *L'heure de spa n'est pas incluse avec les soins éphémères.*

Soin Sensibeautics désensibilisant

52€ | 30min

85€ | 60min

Soin cocon lacté aux probiotiques, SENSIBEAUTICS est multi-apaisant. Il lisse le grain de peau en douceur et renforce les défenses naturelles des peaux sensibles et réactives. Idéal pour les peaux sujettes aux rougeurs, aux flushs, fragilisées par le stress.

Soin pur aromatics pureté

52€ | 30min

85€ | 60min

Soin pour un resurfacing du grain de peau et une détoxification profonde, pur aromatics offre une pureté de peau visible, un teint frais et une peau nette et lisse. Idéal pour les peaux à imperfections ou lors d'une cure détox au printemps.

Soin au Quartz rose + tomate glow

Massage seul:

85€ | 60min

Massage + soin tomate glow:

99€ | 90min

Ce massage anti-rides au quartz rose stimule la circulation lymphatique et sanguine pour régénérer la peau. Il peut être combiné avec le soin Tomate Glow d'Ella Bâché pour une peau lisse et éclatante !

Soin ultra sur-mesure multi masques

87€ | 90min

Deux étapes : Diagnostic de peau 30min / Soin de 60 min. Soin personnalisé en fonction du type de peau, des besoins et envies de chacun(e). Diagnostic de peau et questionnaire de personnalisation en amont du soin pour un résultat optimal.

Ella Perfect Eclat Visage et Corps

97€ | 1h15

Modelage de la face arrière énergisant suivi d'un soin du visage anti-fatigue de 30 minutes. Pendant que vous retrouvez un teint lumineux, nous massons la face avant du corps. On apporte à votre corps et visage énergie et bien-être !

Soin Espresso Hydra-Tonifiant

100€ | 90min

Exclusivement pour les hommes ! Ce soin débute par un modelage du dos et des jambes (30 min), suivi d'un soin visage (60 min) pour éliminer les toxines. Idéal pour les peaux grasses, contre la pollution et les changements de saison.

FORFAIT ÉVÈNEMENT



Un évènement particulier approche et vous aimeriez le fêter Ô Chalet Zen ? EVJF, mariage, anniversaire, anniversaire enfant, baby shower, départ... Toutes les occasions sont bonnes et l'équipe OCZ se fera un plaisir de prendre soin de vous et de vous faire passer un moment inoubliable. Nous vous proposons une formule spéciale selon vos envies et vos besoins: maquillage, ongles, soins et massages, privatisation du spa, animation spécifique, etc.

Forfait sur devis selon les prestations souhaitées. Sur réservation minimum 2 mois à l'avance.

MAQUILLAGE



Femmes

Maquillage jour 30€ | 30min

Maquillage soir 45€ | 45min

Cours d'auto-maquillage 55€ | 60min

Teinture de cils et sourcils (prix par zone) 21€ | 15min

Rehaussement cils 39€ | 30min

Rehaussement + teinture cils 57€ | 50min

LES ÉPILATIONS



Femmes

½ Jambes	22€ 20min
½ Bras	18€ 20min
Jambes complètes	34€ 30min
Aisselles	13€ 15min
Maillot simple	15€ 15min
Maillot échancré	20€ 20min
Maillot semi-intégral ou intégral	30€ 30min
Sourcils / Lèvres / Menton	10€ 10min
Sillon interfessier	9€ 15min

Forfait épilation femme

Forfait visage 3 zones	22€ 25min
½ Jambes + maillot ou aisselles	32€ 35min
½ Jambes + maillot + aisselles	41€ 45min
Jambes complètes + maillot + aisselles	52€ 60min
Supplément échancré	8€ 5min
Supplément intégral	12€ 10min

Hommes

Sourcils, nez, oreille	12€ 10min
Aisselles	18€ 15min
Bras + épaules	24€ 20min
Dos + épaules	30€ 20min
Torse	27€ 20min
Jambes complètes	41€ 30min
Bas du dos ou nuque	15€ 15min

Pour tous les soins, prestations, et bons cadeaux : possibilité de prendre rendez-vous directement sur [Planity](#) :



Ô CHALET ZEN

8 chemin des gentianes, 39310 Lamoura | Du lundi au samedi sur RDV
www.o-chalet-zen.fr | 03 84 60 03 66 | info@o-chalet-zen.fr

Nos horaires changent régulièrement, merci de les consulter sur notre site internet : www.o-chalet-zen.fr

Né pas jeter sur la voie publique, cette plaquette est compostable ou recyclable

LES ONGLES



Beauté des mains : manucurie, gommage, massage, masque et pose de vernis transparent. 47€ | 45min

Beauté des pieds : bain de pieds, limage, polissage, gommage, râpe, soin des cuticules, massage, masque et pose de vernis transparent. 52€ | 50min

Traitement calluspeeling : Retrouvez la douceur de pieds de bébé, ce soin Made in France apporte une solution simple contre les callosités, résultat immédiat et révolutionnaire! 25€ | 20min

Traitement intensif huiles & collagène pieds : enrichi en collagène, huile d'olive et huile d'argan, cet hydratant ultra nutritif pénètre rapidement pour nourrir, hydrater et protéger les pieds. Ce soin apporte douceur et confort à votre peau. Parfait pour les gerçures et les crevasses! 25€ | 20min

Vernis semi-permanent

Couleur mains	44€ 1h15
Couleur pieds	39€ 1h00
Forfait mains-pieds	74€ 2h00

Prothésie onguilaire

Construction complète gel ou résine	72€ 2h00
Remplissage	52€ 1h30
Supplément déco (Durée et prix selon réalisation)	5 à 10€
Supplément pose salon	+10€

Dépose + soin	27€ 40min
Réparation ongle cassé	5€ 15min