



Ô Chalet  
Zen

spa - institut de beauté

T A R I F S 2 0 2 4 / 2 0 2 5

# 1 heure de spa est offerte pour les soins et massages de 1 heure ou plus

## MODELAGES \*



*"Le modelage est le terme utilisé dans l'esthétique pour massage. Nos massages utilisent différentes techniques de bien-être réalisées à l'aide d'huiles et de baumes.*

### Modelage à la bougie 55€ | 30min

Un équilibre parfait entre chaleur et douceur pour un massage relaxant. Choix de la senteur qui vous correspond. 92€ | 60min  
130€ | 1h15

### Modelage «Étoilé» 55€ | 30min

Massage du cuir chevelu, du visage, de la nuque, des mains et des pieds. Ce massage détend vos muscles pour un moment de détente absolue. 92€ | 60min  
130€ | 1h15

### La sérénité signée Ô Chalet Zen 55€ | 30min

Ce massage associe diverses techniques de massage du monde pour rééquilibrer les énergies du corps. Conseillé aux personnes à la recherche d'un lâcher-prise, ou d'une récupération corporelle après un effort. 92€ | 60min  
130€ | 1h15

### Modelage femmes enceintes 85€ | 60min

Ce massage vise à vous détendre, à diminuer le stress, favoriser un lâcher-prise, relâcher les tensions musculaires et alléger les jambes grâce à l'amélioration de la circulation sanguine.

*À réaliser à partir de 4 mois. Les femmes enceintes n'ont pas accès à l'espace humide.*

### Modelage AromaTouch® 92€ | 60min

Réalisé à base d'huiles essentielles, ce massage du dos, des pieds ou des mains, éveille les sens et stimule le bien-être, tant physique, qu'émotionnel et psychique. 130€ | 1h15



## SPA

Entrée SPA privatisé (1 personne) 29€ | 1h00

Entrée SPA privatisé (2 à 6 personnes) 20€ | 1h00

Carte 10 entrées SPA 180€ | 1hx10

*Venez découvrir cet espace seul, en couple, en famille ou entre amis. Prix par personne*

## SOINS CORPS

### Soin Hydra Detox Jambes Fatiguées 75€ | 50min

Ce soin a pour objectif de décontracter les jambes fatiguées. Il apporte une sensation de jambes légères et toniques. Parfait lors de fortes chaleurs, après un long voyage, ou pour celles qui restent debout la journée.

### Soin du dos relaxant 80€ | 60min

Le dos cumule beaucoup de tensions. Afin de les dénouer, ce soin combine: nettoyage, exfoliation, massage et enveloppement. Il apporte à votre corps une décontraction musculaire ce qui offre une sensation d'apaisement et laisse votre dos purifié ou hydraté en fonction de ses besoins spécifiques.

### Gommage + application de crème 47€ | 30min

Après un passage au Hammam, le gommage permet d'éliminer les cellules mortes. La peau est ainsi lissée. Pour parfaire votre gommage, une application de crème nourrissante est ajoutée.

### Croisière polynésienne 140€ | 1h30

Exfoliation à l'huile de monoï et au sucre suivie d'un massage polynésien ressourçant aux douces odeurs des îles.

### Cérémonie des mille et une nuits 182€ | 2h15

Un gommage qui fond sur la peau pour se débarrasser des cellules mortes, suivi d'un massage relaxant puis d'un enveloppement de boue. Ce soin viendra sublimer et régénérer votre peau afin de lui apporter une seconde jeunesse.

### La Traversée Nordique Visage et Corps 130€ | 1h15

Ce soin débute par un massage sportif bien-être de 45 min suivi d'un soin visage frais de 30 min. Réalisé avec les produits de la marque Snö Eternelle, ce soin vous apportera fraîcheur et relaxation. Parfait après une rando! Idéal pour les peaux sensibles, les produits utilisés pour ce soin sont 100% naturels bio & frais!

## MON PREMIER SPA

### Prestations de 6 à 15 ans

Modelage 35€ | 30min

Mini soin visage 35€ | 30min

Modelage 60€ | 60min

Soin visage et astuces maquillage 60€ | 60min

*Exclusivement réservé aux enfants (produits Too Fruit).  
L'heure de spa n'est pas incluse avec les soins.*

**0,50cts par soin ou produit vendu seront reversés à l'association Dream Tim !**

## SOINS VISAGE



### Soin tomate glow

99€ | 75min

Ce soin s'inspire des techniques dermo-esthétiques, pour une peau plus lumineuse, un grain de peau lissé et affiné.

Les rides et ridules sont lissées, les pores sont resserrés pour un teint plus uniforme.

### Soin Green Filler

99€ | 75min

Soin inspiré des techniques dermo-esthétiques de micro-comblement, GREEN FILLER permet de combler les rides et de raffermir visiblement la peau.

### Soin Total Lift Skinissime Visage

111€ | 80min

Soin jeunesse d'exception SKINISSIME resurface le grain de peau et offre un double modelage anti-âge manuel et accessoirisé pour diminuer les marques de l'âge, donner de l'éclat, uniformiser le teint et estomper les rides du visage, cou et décolleté.

### Soin Nutri Action

52€ | 30min

Soin de nutrition intense, NUTRI-ACTION est un compensateur immédiat qui cible les problématiques de sécheresse, d'inconfort intense et de plaques. Idéal en saisons extrêmes quand la peau est sujette aux chocs thermiques.

85€ | 60min

### Soin hydra repulp' hydratant visage (selon la saison)

52€ | 30min

Ce soin est inspiré des techniques dermo-esthétiques à base d'Acide Hyaluronique, le soin professionnel HYDRA REPULP agit sur les 3 dimensions de la déshydratation. Dès la 1ère séance, la peau est intensément réhydratée, les rides et ridules de déshydratation sont lissées, la peau repulpée et visiblement plus rebondie.

85€ | 60min

### Nos soins éphémères

85€ | 60min

Nous proposons régulièrement des soins éphémères qui varient en fonction de nos nouveautés et des saisons.

Se renseigner directement en institut.

*L'heure de spa n'est pas incluse avec les soins éphémères.*

### Soin Sensibeautics désensibilisant

52€ | 30min

85€ | 60min

Soin cocon lacté aux probiotiques, SENSIBEAUTICS est multi-apaisant. Il lisse le grain de peau en douceur et renforce les défenses naturelles des peaux sensibles et réactives. Idéal pour les peaux sujettes aux rougeurs, aux flushs, fragilisées par le stress.

### Soin pur aromatics pureté

52€ | 30min

85€ | 60min

Soin pour un resurfacing du grain de peau et une détoxination profonde, PUR AROMATICS offre une pureté de peau visible, un teint frais et une peau nette et lisse. Idéal pour les peaux à imperfections ou lors d'une cure détox au printemps.

### Soin au Quartz rose

#### Massage seul:

85€ | 60min

#### Massage + soin de la ruche:

99€ | 90min

Ce massage anti-rides, réalisé avec des cristaux de Quartz rose, agit sur la circulation lymphatique et sanguine, afin de régénérer votre peau. Ce massage peut se faire seul ou, pour encore plus de bienfaits, peut s'accompagner d'un soin réalisé avec les produits de la ruche.

### Soin ultra sur-mesure multi masques

87€ | 90min

Deux étapes : Diagnostic de peau 30min / Soin de 60 min. Soin personnalisé en fonction du type de peau, des besoins et envies de chacun(e). Diagnostic de peau et questionnaire de personnalisation en amont du soin pour un résultat optimal.

### Ella Perfect Eclat Visage et Corps

97€ | 1h15

Modelage du dos énergisant suivi d'un soin du visage anti-fatigue. Pour votre visage, ce soin agit contre les signes de fatigue et les marques de l'âge. Il permet de retrouver un teint lumineux. Pour votre corps, il lui apporte énergie et bien-être.

### Soin Espresso Hydra-Tonifiant

100€ | 90min

Ce soin est exclusivement réservé aux hommes ! Il débute par un modelage de la face arrière des jambes et du dos pendant 30 minutes. Ensuite nous travaillons au niveau du visage pendant 60 minutes pour évacuer les toxines. Il est parfait pour les peaux grasses, éliminer la pollution ou encore les changements de saisons.

## FORFAIT ÉVÈNEMENT



Un événement particulier approche et vous aimeriez le fêter ? Chalet Zen ? EVJF, mariage, anniversaire, anniversaire enfant, baby shower, départ... Toutes les occasions sont bonnes et l'équipe OCZ se fera un plaisir de prendre soin de vous et de vous faire passer un moment inoubliable. Nous vous proposons une formule spéciale selon vos envies et vos besoins : maquillage, ongles, soins et massages, privatisation du spa, animation spécifique, etc.

Forfait sur devis selon les prestations souhaitées. Sur réservation minimum 2 mois à l'avance.

## MAQUILLAGE



### Femmes

Maquillage jour 30€ | 30min

Maquillage soir 45€ | 45min

Cours d'auto-maquillage 55€ | 60min

Teinture de cils et sourcils (prix par zone) 21€ | 15min

Rehaussement cils 39€ | 30min

Rehaussement + teinture cils 57€ | 50min

## LES ÉPILATIONS



### Femmes

½ Jambes	22€   20min
½ Bras	18€   20min
Jambes complètes	34€   30min
Aisselles	13€   15min
Maillot simple	15€   15min
Maillot échancré	20€   20min
Maillot semi-intégral ou intégral	30€   30min
Sourcils / Lèvres / Menton	10€   10min
Sillon interfessier	9€   15min

### Forfait épilation femme

Forfait visage 3 zones	22€   25min
½ Jambes + maillot ou aisselles	32€   35min
½ Jambes + maillot + aisselles	41€   45min
Jambes complètes + maillot + aisselles	52€   60min
Supplément échancré	8€   5min
Supplément intégral	12€   10min

### Hommes

Sourcils, nez, oreille	12€   10min
Aisselles	18€   15min
Bras + épaules	24€   20min
Dos + épaules	30€   20min
Torse	27€   20min
Jambes complètes	41€   30min
Bas du dos ou nuque	15€   15min

## LES ONGLES



**Beauté des mains :** manucurie, gommage, massage, masque et pose de vernis transparent. 47€ | 45min

**Beauté des pieds :** bain de pieds, limage, polissage, gommage, râpe, soin des cuticules, massage, masque et pose de vernis transparent. 52€ | 50min

**Traitement calluspeeling :** Retrouvez la douceur de pieds de bébé, ce soin Made in France apporte une solution simple contre les callosités, résultat immédiat et révolutionnaire! 25€ | 20min

**Traitement intensif huiles & collagène pieds :** enrichi en collagène, huile d'olive et huile d'argan, cet hydratant ultra nutritif pénètre rapidement pour nourrir, hydrater et protéger les pieds. Ce soin apporte douceur et confort à votre peau. Parfait pour les gerçures et les crevasses! 25€ | 20min

### Vernis semi-permanent

Couleur mains	44€   1h15
Couleur pieds	39€   1h00
Forfait mains-pieds	74€   2h00

### Prothésie onguaire

Construction complète gel ou résine	72€   2h00
Remplissage	52€   1h30
Supplément déco (Durée et prix selon réalisation)	5 à 10€
Supplément pose salon	+10€

**Dépose + soin** 27€ | 40min  
Réparation ongle cassé 5€ | 15min



### Ô CHALET ZEN

8 chemin des gentianes, 39310 Lamoura | Du lundi au samedi sur RDV  
[www.o-chalet-zen.fr](http://www.o-chalet-zen.fr) | 03 84 60 03 66 | [info@o-chalet-zen.fr](mailto:info@o-chalet-zen.fr)

Nos horaires changent régulièrement, merci de les consulter sur notre site internet : [www.o-chalet-zen.fr](http://www.o-chalet-zen.fr)

*Né pas jeter sur la voie publique, cette plaquette est compostable ou recyclable*