



Ô Chalet  
Zen

spa - institut de beauté

T A R I F S 2 0 2 3

# 1 heure de spa est offerte pour les soins et massages de 1 heure ou plus

## MODELAGES \*



*"Le modelage est le terme utilisé dans l'esthétique pour massage. Nos massages utilisent différentes techniques de bien-être réalisées à l'aide d'huiles et de baumes.*

**Modelage à la bougie** 55€ | 30min  
Un équilibre parfait entre chaleur et douceur pour un massage relaxant. Choix de la senteur qui vous correspond. 92€ | 60min  
130€ | 1h15

**Modelage « Étoile »** 55€ | 30min  
Massage du cuir chevelu, du visage, de la nuque, des mains et des pieds. Ce massage détend vos muscles pour un moment de détente absolue. 92€ | 60min  
130€ | 1h15

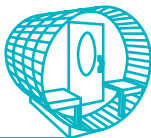
**La sérénité signée Ô Chalet Zen** 55€ | 30min  
Ce massage associe diverses techniques de massage du monde pour rééquilibrer les énergies du corps. Conseillé aux personnes à la recherche d'un lâcher-prise, ou d'une récupération corporelle après un effort. 92€ | 60min  
130€ | 1h15

**Modelage femmes enceintes** 85€ | 60min  
Ce massage vise à vous détendre, à diminuer le stress, favoriser un lâcher-prise, relâcher les tensions musculaires et alléger les jambes grâce à l'amélioration de la circulation sanguine.

*À réaliser à partir de 4 mois. Les femmes enceintes n'ont pas accès à l'espace humide.*

**Modelage AromaTouch®** 92€ | 60min  
Réalisé à base d'huiles essentielles, ce massage du dos, des pieds ou des mains, éveille les sens et stimule le bien-être, tant physique, qu'émotionnel et psychique. 130€ | 1h15

**Ella Perfect Eclat Visage et Corps** 97€ | 1h15  
Modelage du dos énergisant suivi d'un soin du visage anti-fatigue. Pour votre visage, ce soin agit contre les signes de fatigue et les marques de l'âge. Il permet de retrouver un teint lumineux. Pour votre corps, il lui apporte énergie et bien-être.



## SPA

Entrée SPA privatisé (1 personne) 29€ | 1h00  
Entrée SPA privatisé (2 à 6 personnes) 19€ | 1h00  
Carte 10 entrées SPA 170€ | 1hx10

*Venez découvrir cet espace seul, en couple, en famille ou entre amis. Prix par personne*

## SOINS CORPS

**Soin Hydra Detox Jambes Fatiguées** 75€ | 50min  
Ce soin a pour objectif de décontracter les jambes fatiguées. Il apporte une sensation de jambes légères et toniques. Parfait lors de fortes chaleurs, après un long voyage, ou pour celles qui restent debout la journée.

**Soin du dos relaxant** 80€ | 60min  
Le dos cumule beaucoup de tensions. Afin de les dénouer, ce soin combine: nettoyage, exfoliation, massage et enveloppement. Il apporte à votre corps une décontraction musculaire ce qui offre une sensation d'apaisement et laisse votre dos purifié ou hydraté en fonction de ses besoins spécifiques.

**Gommage + application de crème** 47€ | 30min  
Après un passage au Hammam, le gommage permet d'éliminer les cellules mortes. La peau est ainsi lissée. Pour parfaire votre gommage, une application de crème nourrissante est ajoutée.

**Croisière polynésienne** 140€ | 1h30  
Exfoliation à l'huile de monoï et au sucre suivie d'un massage polynésien ressourçant aux douces odeurs des îles.

**Cérémonie des mille et une nuits** 182€ | 2h15  
Un gommage qui fond sur la peau pour se débarrasser des cellules mortes, suivi d'un massage relaxant puis d'un enveloppement de boue. Ce soin viendra sublimer et régénérer votre peau afin de lui apporter une seconde jeunesse.

**La Traversée Nordique Visage et Corps** 130€ | 1h15  
Ce soin débute par un massage sportif bien-être de 45 min suivi d'un soin visage frais de 30 min. Réalisé avec les produits de la marque Snö Eternelle, ce soin vous apportera fraîcheur et relaxation. Parfait après une rando ! Idéal pour les peaux sensibles, les produits utilisés pour ce soin sont 100% naturels bio & frais !

## MON PREMIER SPA

**Prestations de 6 à 15 ans**  
Modelage 35€ | 30min  
Mini soin visage 35€ | 30min  
Modelage 60€ | 60min  
Soin visage et astuces maquillage 60€ | 60min

*Exclusivement réservé aux enfants (produits Too Fruit). L'heure de spa n'est pas incluse avec les soins.*

**0,50cts par soin ou produit vendu seront reversés à l'association Dream Tim !**

## SOINS VISAGE



### Soin détox aromatics imperfections visage

49€ | 30min

Ce soin détox et anti-imperfections est idéal pour retrouver un teint frais, lumineux et plus lisse. Ce soin évacue les toxines. Il est parfait pour les peaux à tendance grasse, ou pour les excès festifs, la pollution ou encore les changements de saison.

82€ | 60min

### Soin Ella Perfect Eclat dépolluant

49€ | 30min

Soin Signature Ella Baché, il convient à toutes les peaux. Grâce aux nutriments de beauté extraits de la tomate, il prodigue un teint éclatant, un grain de peau lissé, une protection super anti-oxydante, tout cela associé à un effet dépolluant grâce au charbon.

82€ | 60min

Le petit plus: vous repartez avec votre cadeau beauté si vous prenez le soin d'une heure!

### Soin ultra sur-mesure multi masques

85€ | 1h30

(Diagnostic 30min / Soin 1h) Soin personnalisé en fonction du type de peau, des besoins et envies de chacun(e). Diagnostic de peau et questionnaire de personnalisation en amont du soin pour un résultat optimal.

### Soin Green Filler

99€ | 1h15

Ce soin de micro-comblement associé des formules enrichies en principes actifs Superfood: peptides de Maca et micro-nutriments de Spiruline, avec le Ridoki: un accessoire de massage pour le visage. Ce soin permet de raffermir la peau.

### Nos soins éphémères

85€ | 60min

Nous proposons régulièrement des soins éphémères qui varient en fonction de nos nouveautés et des saisons. Se renseigner directement en institut.

*L'heure de spa n'est pas incluse avec les soins éphémères.*

## FORFAIT ÉVÈNEMENT



Un événement particulier approche et vous aimeriez le fêter Ô Chalet Zen? EVJF, mariage, anniversaire, anniversaire enfant, baby shower, départ... Toutes les occasions sont bonnes et l'équipe OCZ se fera un plaisir de prendre soin de vous et de vous faire passer un moment inoubliable. Nous vous proposons une formule spéciale selon vos envies et vos besoins: maquillage, ongles, soins et massages, privatisation du spa, animation spécifique, etc.

Forfait sur devis selon les prestations souhaitées. Sur réservation minimum 2 mois à l'avance.

### Soin au Quartz rose

Massage seul:

85€ | 60min

Massage + soin de la ruche:

99€ | 1h30

Ce massage anti-rides, réalisé avec des cristaux de Quartz rose, agit sur la circulation lymphatique et sanguine, afin de régénérer votre peau. Ce massage peut se faire seul ou, pour encore plus de bienfaits, peut s'accompagner d'un soin réalisé avec les produits de la ruche.

### Soin hydra repulp' hydratant visage (selon la saison)

52€ | 30min

85€ | 60min

Soin hydratant-dépolluant, ce soin apporte de la fraîcheur à la peau afin qu'elle retrouve une belle énergie et un teint lumineux. La peau est dépolluée et intensément hydratée grâce au charbon actif allié aux acides de fruits et à l'acide hyaluronique. Ce soin se termine par un masque spécifique regard qui cible le relâchement des paupières.

### Soin Espresso Hydra-Tonifiant

100€ | 1h30

Exclusivement réservé aux hommes, ce soin visage est un anti-fatigue express de haute performance. Grâce à ses actifs stimulants d'origine naturelle, ce soin recharge la peau en énergie et gomme les tensions et marques de fatigue. Ce soin débute par un modelage du dos.

### Soin Total Lift Skinissime Visage

99€ | 1h20

Ce soin est parfait pour les personnes qui souhaitent diminuer les marques de l'âge et retrouver un teint lumineux et uniformisé. Pour des résultats optimaux, il est conseillé de réaliser une cure de 4 soins sur un mois. Défroisse et retend la peau de façon à apporter un rajeunissement global.

### Soin Sensibeautics désensibilisant

82€ | 60min

Soin cocon apaisant. Il a pour objectif de renforcer les défenses naturelles des peaux sensibles. Idéal pour les peaux qui ont des rougeurs, ou qui sont fragilisées par le stress, les chocs thermiques ou par la post-chirurgie.

## MAQUILLAGE



### Femmes

Maquillage jour

30€ | 30min

Maquillage soir

45€ | 45min

Cours d'auto-maquillage

50€ | 45min

Teinture de cils et sourcils (prix par zone)

21€ | 15min

Rehaussement cils

39€ | 30min

Rehaussement + teinture cils

57€ | 50min

## LES ÉPILATIONS



### Femmes

½ Jambes	22€   20min
½ Bras	18€   20min
Jambes complètes	34€   30min
Aisselles	13€   15min
Maillot simple	15€   15min
Maillot échancré	20€   20min
Maillot semi-intégral ou intégral	30€   30min
Sourcils / Lèvres / Menton	10€   10min
Sillon interfessier	9€   15min

### Forfait épilation femme

Forfait visage 3 zones	22€   25min
½ Jambes + maillot ou aisselles	32€   35min
½ Jambes + maillot + aisselles	41€   45min
Jambes complètes + maillot + aisselles	52€   60min
Supplément échancré	8€   5min
Supplément intégral	12€   10min

### Hommes

Sourcils, nez, oreille	12€   10min
Aisselles	18€   15min
Bras + épaules	24€   20min
Dos + épaules	30€   20min
Torse	27€   20min
Jambes complètes	41€   30min
Bas du dos ou nuque	15€   15min

## LES ONGLES



**Beauté des mains :** manucurie, gommage, massage, masque et pose de vernis. 47€ | 45min

**Beauté des pieds :** bain de pieds, limage, polissage, gommage, râpe, soin des cuticules, massage, masque et pose de vernis simple. 52€ | 50min

**Traitement calluspeeling :** Retrouvez la douceur de pieds de bébé, ce soin Made in France apporte une solution simple contre les callosités, résultat immédiat et révolutionnaire! 25€ | 20min

**Traitement intensif huiles & collagène pieds :** enrichi en collagène, huile d'olive et huile d'argan, cet hydratant ultra nutritif pénètre rapidement pour nourrir, hydrater et protéger les pieds. Ce soin apporte douceur et confort à votre peau. Parfait pour les gerçures et les crevasses! 25€ | 20min

### Vernis semi-permanent

Couleur mains	35€   1h00
Couleur pieds	35€   1h00
Forfait mains-pieds	65€   2h00
Renforcement	5€

### Prothèse onguilaire

Construction complète gel ou résine	68€   2h00
Remplissage	48€   1h30
Supplément déco (Durée et prix selon réalisation)	5 à 10€

### Dépose + soin

	27€   40min
Réparation ongle cassé	5€   15min



### Ô CHALET ZEN

8 chemin des gentianes, 39310 Lamoura | Du lundi au samedi sur RDV  
[www.o-chalet-zen.fr](http://www.o-chalet-zen.fr) | 03 84 60 03 66 | [info@o-chalet-zen.fr](mailto:info@o-chalet-zen.fr)

Nos horaires changent régulièrement, merci de les consulter sur notre site internet : [www.o-chalet-zen.fr](http://www.o-chalet-zen.fr)

*Ne pas jeter sur la voie publique, cette plaquette est compostable ou recyclable*